



* وصفات السيدة فاطمة الزهراء *

(1) بغير بدقيق الأرز

المقادير	طريقة التحضير
-	نخلط جميع العناصر ونتركه ليتخمر لمدة نصف ساعة ثم نشرع في عملية الطهي على مقلاة مناسبة للبغير
- كأسان من دقيق الأرز	
- قليل من الملح	
- خمارتان من إيديال	

(2) كيكة بالفواكه الجافة

المقادير	طريقة التحضير
- 4 بيضات	نخلط جميع العناصر ثم نصب الخليط في إناء وندخله للفرن
- كأس زيت	
-	
- كأس سنيذة	
- 3 كؤوس دقيق الأرز	
- خمارتان من إيديال	
- كأس من الحليب	
- فواكه جافة	

3) سلطة الفواكه

المقادير	طريقة التحضير
- قطع تفاح صغيرة	نخلط جميع العناصر ونضعه في الثلاجة
- قطع موز صغيرة	
- قطع فراولة صغيرة	
- قطع إجاص صغيرة	
-	
- نصف كأس حليب	
- ملعقتين من السنيطة	